



21世紀、県民の健康とくらしを考える 広島県民フォーラム

## 健康寿命を延ばすコツ 教えます

(地域医療課)

### と き

---

平成31年1月19日（土）14時～16時

### ところ

---

広島県医師会館 「ホール」

### 体験コーナー 12時～14時

---

- 体力測定
- 健康チェック
- AED体験コーナー
- お口の機能チェック
- 専門職による個別相談
- パネル展示
- など多数

### フォーラム 14時～16時

---

#### ▶ 話題提供

#### 「健康ひろしま21、ひろしまヘルスケアポイントについて」

広島県健康福祉局地域包括ケア・高齢者支援課

- 1 健康寿命を延ばす食生活とは？～日本人の食生活変遷から～  
広島県栄養士会 理事 沼尾 雄一
- 2 健康寿命の延伸と歯と口の健康管理  
広島県歯科医師会 常務理事 上川 克己
- 3 今後の医療や介護について考えてみましょう  
広島県医療ソーシャルワーカー協会 会長 平田 正彦

### 入場料

---

入場無料

### 定員

---

先着300名