

一人は作業をすることで元気になれる

作業療法士は、国家資格を持つ
リハビリテーションの専門家（スペシャリスト）です。

(社)広島県作業療法士会 事務局
〒736-0083
広島県広島市安芸区矢野東7丁目2-1
TEL : 090-5377-9922
Mail : jimusho@hiroshima-ota.jp

作業療法士 Occupational Therapist



「作業療法ってなんだろう」
(社)広島県作業療法士会



社会に役立つ活動が
できるように考えます

できるようにやり方を工夫し
環境を調節します

楽しめる活動を探して
参加できるようにします

作業をすることで
人を元気にします

意味のある作業ができる
生活を支援します

作業をすることが
治療になると信じます

一人ひとりの得意なことを
探します

理学療法士や言語聴覚士と共に
リハビリテーションを推進します

その方の趣味は「編み物」でした

私が毛糸のタワシを見せると

興味を示してくださいました。

私が少し編み始め、バトンタッチし

一緒に編み物をはじめました。

かぎ針を持つ手つきはよく、

横で私が針を入れる場所や

糸をかける回数を言うことで、

編み進めることができていました

・・・あるとき、私の声がなくても

ご自分のリズムでスイスイと

編み進めて行けるようになっていました。

「これならできる」と感じた私は、

すぐにタワシ用の毛糸を渡しました。

それから初めての作品完成までは

あつという間でした。

・・・冬が終わるころマフラーが

できあがりしました。

それを見た娘さんは

「お母さん、昔みたいに、

編み物がまだできたのね」

作業療法士 Occupational Therapist

発達分野

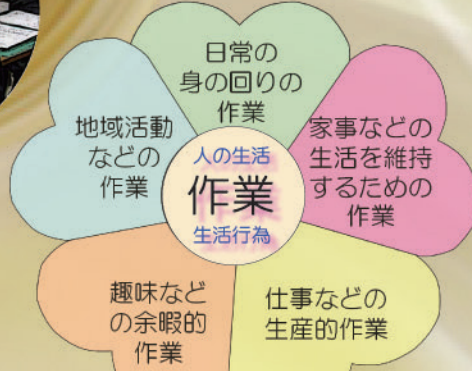


「小児科病院 Aちゃんのお母」
作業療法士は Aちゃんの興味を上手に引き出し、発達に合わせた対応や遊びを提案してくれるので、楽しく子供に関われます。

就労分野



「就労支援センター Mさん」
就職するのを目標に訓練をしています。作業療法士と一緒に仕事を想定した作業を行い、就労に必要な能力を身につけたいと思っています。



老年期分野

「介護老人保健施設 Dさん」
「足腰も弱り、物忘れもひどくなっています。みんなに迷惑をかけてしまっていて申し訳ない。」と、ひどく落ち込むこともありました。けれど、したいことが出来るようになるまでの喜びは、本当に嬉しいものです。



身障分野

「回復期リハビリ病棟 Sさん」
右半身の麻痺になつてから身の回りのことが出来ないことだらけでした。着替えや食事、トイレなどが出来るように作業療法士と一緒に練習をしています。

人は作業をすることで元気になれる



精神分野

「精神科外来通院中 Wさん」
長く病院に入院していました。が、作業療法士さんと家事やお金の管理方法を練習して、退院することができました。人生の春が来ました。今でも時々電話をかけます。作業療法士さんはなんでも相談できる人です。



在宅分野

「訪問リハビリ Yさん」
今まではずっと外出することもなく、家の中で過ごしていました。作業療法士は、私に出来ることを共に考え、工夫し、実際に行いながら励まし応援してくれました。外出で再びショッピングする夢を叶えることができ本当に嬉しいです。

作業療法士は、リハビリテーションの専門家
医療や福祉・介護をはじめ
保健・教育・職業領域での治療や
予防的な働きかけ、社会復帰への支援など
さまざまな場所で活動しています

あなたの街のすぐ傍で
作業療法士(OT)は働いています



作業療法とは？



広島県内の養成学校



パンフレットはこちら

私たちが生まれてから 最期に眠る 一瞬まで
作業療法は 心とからだのリハビリテーションです



・注意欠陥多動性障害(ADHD)
・脳性麻痺
・学習障害(LD)
・知的障害
・自閉症

・二分脊椎
・脊髄損傷
・アスルガー症候群

・高次脳機能障害
・頭部外傷
・内部障害
・脳卒中
・パーキンソン病
・手足の外科
・躁うつ病
・統合失調症
・リウマチ



・認知症
・脳血管障害
・骨関節障害
・骨折
・廃用症候群
・がん
・作業が困難な人

作業療法士は 日々の暮らしに支援が必要な
すべての人に関わります

社団法人 広島県作業療法士会

Hiroshima (pref.) Occupational Therapist Association